

## TEMA 6: EL PENSAMIENTO HELENÍSTICO: el saber práctico, escuelas éticas

### I. INTRODUCCIÓN. Contexto histórico y pensamiento filosófico.

El HELENISMO es el tercer periodo de la civilización griega. Se inicia con la caída del imperio Persa y la expansión de Grecia llevada a cabo por Alejandro el Grande, pero propiamente se extiende desde el año 323a.c en que muere Alejandro el Grande hasta que los romanos convierten Macedonia en una provincia romana.

Imperio de Alejandro el Grande supondrá toda una serie de cambios a nivel político y social, que repercutirán en el pensamiento filosófico de la época:

- La ciudad-estado (polis) autosuficiente será remplazada por la ciudad-Imperio, cosmópolis. Se instaura una concepción cosmopolita (teoría que considera al ser humano como ciudadano del mundo, sin distinción de razas o nacionalismos) y se pone en discusión la esclavitud. Se universaliza la tolerancia de cultos.
- La lengua y cultura griegas se propagan y unificarán espiritualmente todo el Mediterráneo. Ecumenismo.
- El nuevo modelo de estado: es una monarquía que tiene un carácter divino y los ciudadanos son súbditos (no participan en la política).
- Surge un *sentimiento individualista*, se defiende *la libertad interna y la autonomía personal*. Esto hará que la filosofía se convierta en algo “privado”.

Al morir Alejandro el Grande (323 a.c), el Imperio se fracciona en diversos Estados gobernados por sus generales, los cuales lucharán durante décadas. Esto computará una situación de inestabilidad social, inseguridad e incertezas, que en el plano filosófico se traduce en una pérdida de interés por los temas metafísicos.

#### El pensamiento o la filosofía helenística

En este periodo la filosofía abandona los temas metafísicos, rompe con las grandes líneas maestras del periodo clásico: Los filósofos de Atenas del s.IV ac., Platón y Aristóteles, que intentaban dar sistemas filosóficos globalizadores.

**La filosofía** será, ahora, la manifestación del desconcierto que supuso para los griegos la pérdida de autonomía política y vivir en un mundo en continuo cambio. De modo que los problemas éticos se convierten en el eje de reflexión. Las ciencias se separan de la filosofía y se convierten en ciencias particulares (la medicina, matemáticas, astronomía, geografía....)

**La filosofía** se convierte en un refugio que da orientaciones sobre como vivir en este nuevo mundo que se presenta cambiante a nivel político y social. Se centra en el hombre y en los problemas más urgentes que afectan a la humanidad. La filosofía deviene un saber práctico.

Las diferentes corrientes filosóficas se centrarán en el ser humano y en los problemas éticos.

Durante el S. IIIa.c. , el pensamiento helenístico da lugar a 3 grandes filosofías:

- El estoicismo: que considera que el máximo bien del ser humano es la aceptación del destino y el control de las pasiones.
- El epicureismo: que centra la felicidad en el placer natural y necesario, y en la amistad.
- El escepticismo: que defiende la suspensión de todo juicio sobre las cosas y la imperturbabilidad del alma.

El eje de la filosofía será la ética: se intentará averiguar como se puede ser feliz, la manera de encontrar la seguridad en medio del caos, del desorden imperante, para después interpretar qué y cómo es el mundo.

## II. EL ESTOICISMO

“Tómate la vida con filosofía”

Cuando se dice esto, estamos identificando la *filosofía* con la aceptación del destino, con la impassibilidad, la indiferencia ante el placer o el sufrimiento, que es característico de los estoicos.

La filosofía estoica (o el estoicismo) nace en Atenas en el S. III a.c. Se convierte en el pensamiento hegemónico y más influyente, primero de la civilización griega y después de la romana.

La escuela estoica fue fundada por Zenón de Citión (332-262 a.c) y fue continuada por estoicos romanos, como Séneca (S.I d.c) Epíteto y el emperador romano Marco Aurelio (121-180 dc.).

Los filósofos estoicos fueron los primeros en introducir la división de la filosofía en tres partes: la lógica (o teoría del conocimiento), la Física (concepción de la realidad) y la ética .

El estoicismo, como las otras corrientes filosóficas, buscaban la felicidad en la tranquilidad del alma. Pensaban que la encontrarían si dominaban las pasiones y aceptaban el destino y orden del universo. Por ello primero se tiene que conocer la realidad (la física, la naturaleza ), segundo comprenderla (saber cómo llegamos a conocer) para poder saber cómo podemos actuar.

### La ética

Es la ciencia de la conducta humana. La finalidad de la vida, de todas nuestras acciones es la felicidad.

Todos y cada uno de los seres humanos están dotados de RAZÓN. La razón o el alma es una chispa (parte) de fuego divino o del alma del mundo. Lo que hace que todos seamos hermanos y ciudadanos del único cosmos (cosmopolitas). Por ello si vivimos conformes a la Razón, viviremos en armonía con la naturaleza y con nosotros mismos.

Por tanto, ser auténticos y vivir guiados por la razón , es vivir obedeciendo la razón cósmica ( el destino) que gobierna la naturaleza, porque forma parte de nosotros. Si la conocemos y la aceptemos nos iremos haciendo ordenados, autónomos y uniformes con el cosmos. Obtendremos la Felicidad (eudomónia), que es el bien supremo.

Para llegar a este estado, es bueno seguir el **ejemplo del Sabio** (que se toma las cosas con filosofía) y **hacerse virtuoso**.

\*¿Qué entienden por virtud?

Los estoicos clasifican las cosas que podemos obtener en 3 grupos: cosas buenas (la virtud) cosa malas ( los vicios) y la cosas indiferentes (la vida, la muerte, la pobreza, las enfermedades...)

La **virtud** es una disposición constante a actuar de acuerdo con la naturaleza, de acuerdo con la Razón cósmica. Las virtudes (sabiduría, autonomía, justicia, valentía) en realidad van juntas. *Los sabios las tienen todas y los necios no tienen ninguna.*

Para los estoicos todo está determinado, no podemos cambiar el curso de la naturaleza o los acontecimientos. Pero podemos aceptar o no las cosas tal y como son. En esto consiste la Libertad : en dejarse llevar por los acontecimientos sin que nos afecten (los suframos) o en oponernos por ignorancia creyendo que podemos cambiar el futuro.

El sabio consigue la serenidad aceptando libre y voluntariamente el destino.

**La figura del sabio:** es la persona virtuosa porque se mantiene al margen de las pasiones y es autosuficiente (no necesita de nadie para ser feliz). Pero el sabio no se limita a buscar su propia felicidad (individual) sino que intenta ser útil a todos los seres humanos. Y considera que la ley natural es anterior y superior a las leyes convencionales de los Estados. Por tanto, la única institución social que le corresponde que gobierne, será una cosmópolis.

- La FELICIDAD, la podemos conseguir si vivimos conformes a la naturaleza (si vivimos de acuerdo con las leyes de la naturaleza y de acuerdo al orden del universo). Por tanto, si ejercitamos la virtud, controlamos nuestras pasiones, aceptamos nuestro destino y a nosotros mismos, y nos guiamos por la razón (que es una parte de la Razón del mundo) seremos felices.

Su ética es una deontología, es una ética del deber; no se valora las circunstancias sino los motivos de la acción. Enseña a vivir de acuerdo a la naturaleza, a sus leyes, a la razón que nos impulsa a realizar el deber.

Su ética se apoya en su concepción de la Física (de la naturaleza) y de la lógica.

### **La lógica**

Los estoicos no aceptan la teoría de Platón de las ideas como universales. Para ellos solo existe el individuo y el conocimiento particular. La fuente del conocimiento es la experiencia sensible. Consideran que nuestra alma (razón, mente) es como una *tabula rasa* (hoja en blanco) donde se van grabando las impresiones sensibles.

- Las impresiones proceden de las representaciones o imágenes mentales de las cosas. Estas son correctas si se corresponden con la cosa real. De manera que sólo podemos aceptar como verdaderas, aquellas representaciones que se nos presentan con claridad y representan objetos reales, y no podemos dudar de ellas (como son, los objetos, las leyes de la naturaleza, el cosmos, el alma, el destino).

**La física** (ver libro y resumirlo. Pág. 70)

### III. EL EPICUREISMO (S.III a.c.)y Epicuro

Se presenta como un movimiento centrado en las cosas humanas, en un momento de crisis, y rompe con la tradición socrático-platónico-aristotélica.

El epicureismo considera que los placeres naturales y necesarios, el placer intelectual juntamente con el alejamiento del dolor, permitían conseguir la tranquilidad del alma, la felicidad.

Como señalábamos en la introducción, a finales del S. IV. a.c. y en el S. III a.c., se produce en el pensamiento griego un nuevo giro antropológico, siendo el hombre, y en particular el tema ético, el objeto o el eje central de la reflexión filosófica. Lo cual respondía a unas nuevas circunstancias políticas, sociales y culturales: el proceso de helenización iniciado por Alejandro el G. y la importancia del saber práctico sobre el teórico. (ver introducción)

Ahora se busca una norma, un canon (patrón) de conducta que conduzca al ser humano a conseguir un Bien ético. El **epicureismo** y el estoicismo querían conseguir un “ideal de sabio – filósofo-“ que pudiera servir de modelo y ejemplo para los demás. Además para ellos el conocimiento teórico estaba en función del saber práctico.

#### **EPICURO** (341-270 a.c.)

Nace en Samos. Enseñó en Colofón, Mitilene... Fundó una escuela en Atenas, conocida con el nombre de Esc. Jardín. Donde se cuestionaba el liderazgo del Liceo y la Academia ( las posiciones platónicas y aristotélicas). Esta escuela está abierta a todos los que supieran leer, sin distinción de razas, sexo o condición social.

Epicuro, a pesar de su concepción materialista sobre el universo (la naturaleza) en el plano ético es un espiritualista, propugna la liberación del hombre de todas sus cadenas (religiosas, sociales , políticas...) para salvarle del dolor, las miserias...

Entre sus obras se encuentran algunas “Máximas” y 3 cartas: *Carta a Meneceo* (donde habla de las maneras de vivir – la ética-), *Carta a Pitocles* (habla de la Física) y *Carta a Herodoto* ( habla de la lógica y teoría del conocimiento –la canónica-).

#### **La función de la filosofía**

Epicuro (o el epicureismo) considera que la **filosofía** tiene que ser un instrumento para liberar al ser humano: “ el hombre tiene que encontrar en ella la verdadera libertad”, en definitiva la **felicidad**, que es su fin práctico.

Para ello, el ser humano tiene que liberarse de falsas opiniones, del dolor, “la angustia” y conseguir un conocimiento verdadero, seguro, sobre el mundo y el lugar que ocupa en él. La filosofía , se puede decir que tiene también, una función terapéutica: curar los grandes males o temores o miedos ilusorios. Por esto, la filosofía tiene que enseñar:

1. Cómo se llega a conocer y cuál es el criterio de verdad.
2. Qué es la naturaleza o el mundo.
3. Qué tenemos que hacer para ser felices.

Los dos primeros (la canónica y la física) serían instrumentos, medios orientados, para conseguir el fin práctico del ser humano: la felicidad.

## La Ética

Como hemos visto, para Epicuro, la lógica, la física y la ética están estrechamente unidos. Si elabora una lógica de la sensación, es porque su física es materialista (sigue a Demócrito) y por tanto su ética también será material: indica cuales son los criterios del del bien y el mal, da preceptos, normas –dice como se tiene que actuar- para alcanzar la Felicidad.

Para el epicureismo el universo es material (sigue el modelo de los atomistas) y consideran que la naturaleza indica cual es el Bien del ser humano: EL PLACER.

El placer lo definen como un sentimiento o estado afectivo placentero que acompaña a diferentes experiencias. Es un placer calculado, que se basa en la moderación. Ya que los placeres inmediatos o en exceso a la larga producen sufrimiento.

El placer humano consiste en la ausencia del dolor en el cuerpo y en la ausencia de tormento o perturbaciones en el alma (ataraxia), y en el estudio (o reflexión) de todo acto para no equivocarse en su elección. Por ello tenemos que buscar la moderación y la satisfacción tranquila de los deseos.

Hacen una distinción entre 3 tipos de placeres:

1. los naturales y necesarios: que ayudan a la conservación del individuo (comer, beber, el reposo).
2. Los naturales y no necesarios: son los mismos pero en un grado de mayor sofisticación.
3. Los no naturales y no necesarios---- que provienen de la vanidad: el deseo de riquezas, de poder, de honor y cosas semejantes.

De todos ellos los que nos conducirán a la felicidad, serán los primeros.

En relación al dolor, el sufrimiento o el miedo al que están expuestos todos los seres humanos y que son causa del displacer o del tormento en el alma, propone un cuádruple fármaco o remedio: instrucciones dirigidas al público en general para adquirir una actitud justa ante los Dioses, la muerte y los problemas del placer y el dolor. ¿Qué hay que hacer?

1. Evitar los falsos temores o miedo a los dioses, ya que estos no intervienen en los asuntos humanos:  
“La felicidad, la autosuficiencia, imperturbabilidad y la indiferencia de los Dioses tienen que ser el modelo que los seres humanos tienen que conseguir, para vivir como dioses.”
2. Evitar el miedo a la muerte, porque la muerte no representa el inicio a la otra vida, solamente es un hecho físico.  
“Mientras nosotros somos la muerte no está presente, y cuando la muerte es presente nosotros no estamos”.
3. El placer perfectamente entendido está al alcance de todos.
4. El mal dura poco y es fácil de soportar.

Por tanto para que la vida resulte agradable, tenemos que encontrar el equilibrio entre los placeres del cuerpo y los placeres espirituales o intelectuales que a la larga son más intensos y duran más que los corporales.

La Felicidad se encuentra en una vida sencilla, retirada y tranquila, en la posesión de los placeres naturales y necesarios, renunciando a los excesos. Hay que dejar aquello que es perjudicial. Hay que seguir sabiamente los principios naturales: distinguir las necesidades naturales de las creadas por el individuo. Por ello, el sabio tiene que ordenar y subordinar los placeres a su bienestar físico y espiritual.

## La figura del sabio

El tipo de sabio que propone Epicuro difiere del sabio estoico: no es el hombre que se abstiene del placer, sino que disfruta moderadamente de lo que es necesario y natural. Frente al cosmopolitismo estoico, es “apolítico” prefiere la soledad o la compañía de unos cuantos a la vida pública. *Su libertad* está libre del determinismo de la naturaleza; es amo de su destino temporal. Vive sin ningún temor: la muerte no le afecta, los dioses no intervienen en su vida, no hay un castigo futuro. Para Epicuro, un hombre así sería feliz.

Frente al cosmopolitismo estoico y a la subordinación del individuo al Estado o al destino, **el epicureismo** valora al individuo dentro de la sociedad, así como la soledad o la compañía de unos cuantos. No le interesa la acción política basada en el poder, la corrupción, la fama. Le preocupa la **vida social en la que los vínculos entre los seres humanos estén regidos por la igualdad y el rechazo de toda forma de dominio.**

Por ello, en relación **al Estado:**

Consideran que la vida pública es antinatural, porque es causa de perturbaciones continuas, y los placeres que ofrece son falsos.

El **derecho, la ley y la justicia** solo pueden tener valor y sentido si son útiles. El Estado solo puede ser un instrumento para la tutela de los valores; ya que la vida moral es una tarea de los individuos. El único valor apreciable entre los individuos es la AMISTAD. La amistad significa ayuda, estimación mutua y proporciona seguridad.

(En el S.XIX, J.Stuart Mill retomará este papel del Estado dentro de su concepción liberal utilitarista).

*A modo de conclusión*, podemos decir que la doctrina ética epicureista, se basa en una concepción positiva del placer sereno y duradero, material y espiritual, en la clasificación y equilibrio de los placeres. Configura un nuevo modelo de vida basado:

- en la resignación tranquila, en la renuncia al poder y el lujo,
- en la amistad y en el alegre agradecimiento a la vida , que vale la pena vivirla,
- en la igualdad.

**La Física** ( ver libro y fotocopia)

**La Canónica** (ver libro)